

Kære løber til Cold Hawaii Ultra 2022,

Så er det snart, at dette års version af den absolutte ultratrailøbsfest i Thy løber af stablen! Ruten står knivskarpt, hjælperne endnu skarpere, og vi er glæder os i det hele taget bare vildt meget til at byde jer velkommen i det nordvestjyske!



Vi har samlet de fleste praktiske informationer på hjemmesiden. Dette deltagerbrev supplerer disse oplysninger. Vi håber, dette giver svar på alle jeres spørgsmål og hvis ikke, så er i velkomne til at stille dem pr. mail til gregersen@thyultra.dk eller på vores Facebookside.

Bustransport

Busserne afgår fra Agger præcist på det angivne tidspunkt (jf. tidsplan på hjemmesiden) ved Vesterhavshytten og Signalmasten Agger, så kom i god tid. Bussen er gul og fra Snedsted Turistbusser - den er ikke til at overse :-)! Busserne vil holde ved starten på de forskellige distancer indtil 10 min før start, så man ikke står og bliver iskold, inden starten går. Startnummer og tidtagingschip til anklen udleveres ved påstigning af bussen. De løbere, der ikke er tilmeldt bustransport, vil få udleveret deres startnummer og chip ved startområdet af løbsledelsen. Er du tilmeldt bustransport, men dine planer ændrer sig i sidste øjeblik, så frygt ej: ikke-afhentede startnumre og chips kommer med bussen til startområdet. Vi opfordrer til samkørsel og man må meget gerne koordinere dette via vores Facebookside.

Kom i god tid, så du kan parkere lovligt i Agger. Vi vil gerne anmode om at man **ikke benytter sig af parkeringspladserne ved Vesterhavshytten og Signalmasten - der er trængt, og der skal også være plads til de lokale og turister. Benyt i stedet f.eks. området ved De Sorte Huse i Agger (<https://goo.gl/maps/SnnaZHqpsZxUwydx6>).**

Depot

Der er vand, energidrik og cola i depoterne. Derudover er der små indpakkede muslibarer fra Nordthy, vingummi, chips og bananer. Se depotoversigten på hjemmesiden og hav en strategi klar, så du ikke løber tør for energi og væske undervejs. Vi har i år indsat et ekstra depot ved Lyngby Redningshus med ca. 12 km til målet i Agger for både 25 km, 50 km, 50 miles, 100 miles

Droptag

For løberne på 50 miles og 100 miles der mulighed for at få bragt sin egen energi, rene sokker eller evt. ekstra sko i en droptag til depotet i Klitmøller efter 42 km og til depotet i Bulbjerg for 100 miles. Droptag indleveres ved varebil ved starten og må max fylde ca. 30 L. Droptags skal være forsynet med **meget** tydeligt startnummer og

navn. Du finder dit endelige startnummer ved at tjekke startlisten via Raceresult fra torsdag aften, da dit startnummer indtil da muligvis vil ændre sig.

Ved depotet er du som deltager selv ansvarlig for at flytte din dropbag fra de ubrugte dropbags til de brugte dropbags og smide evt. skrald i skraldespanden. Vi forsøger at få de brugte dropbags til Agger hurtigst muligt, men kan ikke garantere, at de når frem før ca. kl. 16.00.

Ruten

Alle distancer følger den samme rute mod Agger, men kortere distancer starter blot længere fremme. Vi anbefaler løbere på alle distancer at man, om muligt, har downloadet GPX-fil fra hjemmesiden og indlæst denne på sit løbeur, hvis uheldet skulle være ude, at nogen eller noget har fjernet en markering. Vi understreger dog, at det ellers er tilstrækkeligt at følge de små orange flag, som ruten er mærket op med— vi har fortrop og rutetjek på dagen, så vi forsøger alt hvad vi kan, for at ruten er lige til at følge.

Brug af GPS vil være strengt nødvendigt for løbere på 100 miles, da de første 80 km af ruten (Løkken til Bulbjerg) ikke er markeret op. Dette kan være en dedikeret GPS-enhed eller et GPS-løbeur. Vi vurderer at man kan klare sig uden baggrundskort, omend vi anbefaler at man har en enhed med (offline!) baggrundskort som backup, eksempelvis mobiltelefon. Vi kan anbefale appen [Topo GPS](#) der fås til både Android og iOS med mulighed for at importere en GPX-fil og offline topografiske kort over hele Danmark for kr. 29,-. GPX-fil med ruteforløbet kan findes under siden Rutebeskrivelse på hjemmesiden. Det er deltagerens eget ansvar at medbringe funktionsdygtig GPS-enhed med indlæst GPX-fil.

Mål

Vi slutter ved Vesterhavshytten og Signalmasten Agger, hvor vi byder på en sandwich og en sodvand eller øl. Det er også muligt at få en plantebaseret burger. Der er desværre ikke mulighed for bad ved mål.

Præmier

Der er præmier til de tre hurtigste kvinder og herrer på alle distancer fra bla. Scott, Elsk, Thisted Bryghus, Julsø Ultra og Trailtours.dk.

T-Shirt fra ELSK



Vi har haft et godt samarbejde med ELSK omkring producering af logo for Cold Hawaii Ultra og ikke mindst fremstilling af en Cold Hawaii Ultra T-shirt af den helt særlige ELSK standard i økologisk bomuld, som er garant for god bæredygtig kvalitet.

Du kan købe T-shirten i målområdet ved Vesterhavshytten til den nette sum af kr. 300,-. Al overskuddet fra salget går til Den Danske Naturfond.

Trøjen er en unisex model, og det er desværre ikke muligt at forudbestille, men der skulle være nok til alle.

Udgående løbere

- Ved nødstilfælde, ring 112.
- Alle har pligt til at hjælpe nødstedte løbere.
- Løbsledelsen kontaktes på 22281976 eller 21405661

Udgår du fra løbet kan du ikke forvente at blive hentet. Hvis muligt kan vi samle op og hjælpe dig videre - men medbring penge til taxa og offentlig transport. - Men HEY undgå uheld og pas på dig selv helt til mål!

På Cold Hawaii Ultra Teamets vegne
2x Simon hhv. Gregersen og Grimstrup

