

Kære løber til Cold Hawaii Ultra 2026,

Så er det lige straks, at dette års trailfest i og omkring Thy løber af stablen! Ruten står knivskarpt, hjælperne endnu skarpere, og vi glæder os til at byde jer velkommen til det nordvestjyske naturmekka!



Vi har samlet alle de praktiske informationer på vores hjemmeside: thyultra.dk. Dette deltagerbrev fungerer derfor som supplement til disse oplysninger. Vi håber, det giver svar på de sidste spørgsmål, men skulle du sidde med yderligere spørgsmål, så send endelig en mail til gregeresen@thyultra.dk.

GPS-tracking

Vi har igen i år GPS-tracking på alle 100-miles løbere, så venner og familie kan følge med hjemmefra! Følg live-trackingen ved at downloade appen "Time2Time Racemap" (via app store eller <https://racemap.com/app/time2time>) eller linket <https://go.racemap.com/events>.

GPS-tracker udleveres til 100-miles-løberne i startområdet og skal placeres i toppen af din taske/vest, for at få det bedste signal.

Bustransport

Bussen afgår fra Agger præcist på de angivne tidspunkter ved Vesterhavshytten (se tidsplanen på hjemmesiden), så tjek din afgang og kom i god tid. Bussen er gul og fra Snedsted Turistbusser—den er ikke til at overse! Bussen vil holde ved starten på de forskellige distancer indtil ca. 10 min før start. Hav dit startnummer klar: startnummer og tidtagningschip udleveres ved påstigning af bussen. Tidtagningschip fastgøres om anklen. Ikke-afhentede startnumre og chips fragtes med bussen til startområdet—de løbere, der ikke er med bussen, får udleveret deres startnummer og chip ved startområdet.

Parkering

Kom i god tid, så du kan parkere lovligt i Agger. **Det er ikke tilladt at benytte sig af parkeringspladserne ved Vesterhavshytten**—der er trængt, og der skal også være plads til de lokale. Benyt i stedet f.eks. området ved De Sorte Huse i Agger (<https://goo.gl/maps/SnnaZHqpsZxUwydx6>).

Depot

Der er vand, energidrik og cola i depoterne. Derudover er der små müslibarer, vingummi, chips og bananer. Se depotoversigten på hjemmesiden og hav en strategi klar, så du ikke løber tør for energi og væske undervejs. Husk, der er **ikke** engangskopper i depoterne—medbring din egen flaske/væskeblære/kop.

Vi har pga. den store tilslutning til vores distancer på 12 km og 24 km et ekstra depot ved Lodbjerg Fyr, ca. 5,5 km fra mål. Depotet er tilgængeligt for alle løbere, men holdes kun åbent fra kl. 12.00 til ca. kl. 15.00.

OBS for 100 miles: Depot 2 er flyttet fra Kollerup til Svinklovene, ca. 3 km tidligere på ruten, nu placeret ved ca. 52 km. Se den præcise placering på hjemmesiden.

Droptag

For løberne på 50 miles og 100 miles er der mulighed for at få bragt sin egen energi, rene sokker eller evt. ekstra sko i en droptag til depotet i Klitmøller, samt til depotet i Bulbjerg for 100 miles. Droptag indleveres ved starten og må fylde ca. 20 L.

Droptags skal være forsynet med **meget** tydeligt startnummer og navn. For 100 miles, angiv også "Droptag 1" og "Droptag 2". Du finder dit endelige startnummer ved at tjekke startlisten via Raceresult torsdag aften.

Ved depotet er du som deltager selv ansvarlig for at flytte din droptag fra de ubrugte droptags til de brugte droptags og smide evt. skrald i skraldespanden. Spørg hjælperne. Vi får de brugte droptags til Agger løbende, men vi kan ikke garantere, at de når frem før ca. kl. 16.00.

Ruten

Til Cold Hawaii Ultra løber vi gennem store landskabs- og naturværdier. Vi kan kun få lov til at arrangere de løb, vi gør, fordi vi er gode venner med de lokale interessenter og gør en dyd ud af at efterlade sporet og naturen i en stand, der er mindst ligeså god, som da vi startede (eller bedre!) Vi appellerer derfor stærkt alle til, at det eneste, der efterlades i naturen, er fodspor. Affald må kun efterlades i offentlige skraldespande eller ved depoterne, og ruten **skal** følges, som angivet. Hvis ikke, så risikerer du ikke blot dit løb, men alle løb, der arrangeres i området. Kommer du forbi folk på din vej, så giv et smil og et hej. Det er god trailkarma!

Alle distancer følger det samme overordnede ruteforløb mod Agger, men de kortere distancer starter blot længere fremme. Vi anbefaler løbere på alle distancer, at man, om muligt, har downloadet GPX-fil fra hjemmesiden og indlæst denne på sit løbeur, hvis uheldet skulle være ude, at nogen eller noget har fjernet en markering. Vi understreger dog, at det for løbere på 12 km, 24km, 50 km og 50 miles er tilstrækkeligt at følge de små orange flag, som ruten er markeret med—vi har fortrop og tjek på dagen, så ruten skulle være lige til at følge.

Brug af GPS er strengt nødvendigt for løbere på 100 miles, da de første 50 miles af ruten (Løkken til Bulbjerg) **ikke** er markeret. Dette kan være en dedikeret GPS-enhed eller et GPS-løbeur. Vi vurderer, at man kan klare sig uden baggrundskort, omend vi anbefaler at man har en enhed med (offline!) baggrundskort som backup, eksempelvis mobiltelefon. Vi kan anbefale appen [Topo GPS](#) der fås til både Android og iOS med mulighed for at importere en GPX-fil og offline topografiske kort over hele Danmark for kr. 29,-. GPX-fil med ruteforløbet kan

findes under siden “Rutebeskrivelse” på hjemmesiden. Det er deltagernes eget ansvar at medbringe en GPS-enhed med indlæst GPX-fil.

Løbere på 100 miles, 50 miles og 50 km vil benytte sig af cykelstien fra Hanstholm til Klitmøller. Markeringen bringer løberne ned på cykelstien, men selve cykelstien er **ikke** markeret. Cykelstien følges i sydlig retning, til markeringen begynder igen.

Løbere på 100 miles, 50 miles, 50 km og 24 km har to eller flere strandpassager. Markeringen bringer løberne ned på stranden, men strandpassagerne er ellers **ikke** markeret. Kysten følges i sydlig retning. Der vil være beachflag og markering på tværs af stranden, når stranden skal forlades. Vær opmærksom, hvis du vælger at løbe langs vandkanten, da havet kan have trukket sig tilbage, efter markeringen blev sat op.

Mål

Målstregen er ved Vesterhavshytten i Agger, hvor vi byder på et måltid og en sodavand eller øl. Det er også muligt at få en plantebaseret burger. Der er desværre ikke badeforhold ved mål, men Vesterhavet er lige ved siden af!

Præmier

Der er præmier til de tre hurtigste kvinder og herrer på alle distancer fra bla. Scott, ELSK, Nordthy og Julsø Ultra. Til alle, der gennemfører, vil der være en unik Cold Hawaii Ultra finisherpræmie, som udleveres i mål.

T-shirt fra ELSK: Vi sælger igen i år en ELSK Cold Hawaii Ultra t-shirt af den høje ELSK standard i økologisk bomuld og en god bæredygtig kvalitet.

Du kan se og købe T-shirten i målområdet til den nette sum af kr. 300,-, kontant eller via MobilePay. Overskuddet fra salget går udelukkende til Den Danske Naturfond. T-shirten fås i størrelserne XS til XL (uni-sex) og farverne “stone green”, “sandstone” og i år også “soil brown”, så længe lager haves. Det er ikke muligt at forudbestille.

Udgåede løbere

- Ved nødstilfælde ring 112.
- Alle har pligt til at hjælpe nødstedte løbere.
- Løbsledelsen kontaktes på 22281976 eller 21405661. Hvis alt er ok, send gerne en SMS.
- Tidtagningschip (og evt. GPS-tracker) afleveres i mål eller nærmeste depot.

Men hey, undgå uheld og pas på dig selv helt til mål!



På vegne af teamet bag Cold Hawaii Ultra
2 x Simon hhv. Gregersen og Grimstrup



Thybo Biler
- vejen frem...